



Cómo Administrar Su Dinero

Hoja de trabajo para calcular un presupuesto

El primer paso a la hora de crear un presupuesto es analizar sus gastos en el pasado o realizar un seguimiento de sus gastos en el futuro en relación con sus ingresos.

Si usted utiliza su historial de gastos pasados, reúna todos sus recibos, estados de cuenta de tarjetas de crédito y utilice los registros de sus talonarios de cheques de los últimos meses para calcular cuánto gasta en cada categoría. Escriba esas cantidades en la

columna de la derecha. Luego sume las cantidades de cada partida en Mes 1, 2 y 3 y divida esta cantidad entre 3. Anote este número en la columna "Promedio en 3 meses" para tener una idea de lo que gasta en un mes típico. El promediar sus gastos durante 3 meses en vez de basarlo en un solo mes le dará una idea más exacta de sus hábitos de gasto reales. Si no ha guardado registros detallados en el pasado podrá usar este cuadro para realizar un seguimiento de sus gastos durante los próximos meses.

Ingresos	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Promedio en 3 meses:	Planeado:	Diferencia:
Salario	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Bonos	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Ingresos por intereses	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Otros ingresos	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total de Ingresos:	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Gastos						
Vivienda	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Alimentos (comestibles, restaurantes)	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Ropa	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Automóvil (pago del automóvil, gasolina)	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Teléfono	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Televisión/Cable	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Seguro (vivienda, automóvil, etc.)	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Entretenimiento	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Regalos/donaciones a entidades benéficas	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Servicios públicos (gas, agua, electricidad)	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Gastos varios	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total Gastos:	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Ahora que ya sabe lo que tiende a gastar en un área específica, determine cuánto le gustaría gastar en dicha categoría cada mes. Anote esta cantidad en la columna "Planeado". Una vez que haya asignado una cantidad total para cada categoría, reste los gastos del "Promedio en 3 meses" de sus gastos "Planeados" y anote el resultado en la columna "Diferencia". Estos son la diferencia entre sus hábitos de gasto actuales y la nueva cantidad asignada.

¡Ya ha creado su presupuesto! Busque aquellas áreas que muestran grandes diferencias y empiece a pensar en formas de limitar los gastos en dichas categorías. Probablemente usted no pueda cambiar algunos gastos como sus costos de seguro o guardería. Otros como entretenimiento o ropa pueden ofrecerle mayor flexibilidad a la hora de limitar sus gastos.